

Nouvelles Du RESEAU Santé BALCON DU JURA.vd

N°1-2020 | Vendredi 24 janvier

ANIMATION - EMS

Goûter intergénérationnel à l'arbre de vie

Dans le cadre des échanges intergénérationnels liés à la création de Mon Pote'Âgé, les résidents du deuxième étage, des élèves de 11^e année du Collège de la Poste et des étudiants du CPNV, résidents aux habitats, ont partagé « les quatre heures » autour de tisanes et de cakes.

Le jardin Mon Pote'Âgé ayant donné ses premiers « fruits » cette année, l'idée d'utiliser les nombreuses herbes aromatiques, au préalable dûment séchées, a germé. Aussitôt dit, aussitôt fait, une délégation de jeunes a fabriqué des cakes pendant le cours de cuisine pendant que leurs camarades étudiants concoctaient des tisanes au thym, à la sauge, à la

menthe, agrémentées de miel, orange, cannelle et citron. Les jeunes ont ensuite servi ces douceurs en échangeant quelques mots avec les résidents.

Cinq jeunes musiciens des logements pour apprentis ont égayé la rencontre de leurs contributions artistiques: un duo au piano, trois pianistes solos et un DJ à sa table de mixage qui a aimablement adapté

son répertoire au public présent dans la salle.

Une joyeuse ambiance a donc régné ce jeudi après-midi de décembre pour

le plaisir des résidents, soignants et des jeunes, parfois très émus par ces personnes si attachantes.

Anne-Sylvie Jaccard



Cyprien Jaquier et Lenny Goris au piano.



Mahé Lavaud et Gabriel Pereira servent les cakes.

PARTICIPEZ



Sortie aux bains thermaux

Les bains thermaux sont connus pour leurs bienfaits. Les clients du CAT apprécient fortement ce moment de partage et de détente en petit groupe.

Venez nous rejoindre le **lundi 24 février à 10h**

pour participer à la sortie « bains thermaux » à Yverdon

Inscriptions au 024 455 16 11

Dates à retenir en février :

- Mercredi 5 : Atelier « Rendez-vous pour rire » animé par Pro Senectute à Yverdon
- Mercredi 12 : Lecture animée par un bénévole externe
- Jeudi 20 : Fabrication de bougies
- Mardi 25 : Gymnastique adaptée à la personne âgée

Repas confectionnés en commun :

- Mardi 4 février : Boudin, macaronis et compote de pommes
- Vendredi 14 février : Jambon au madère et pâtes
- Lundi 17 février : Choucroute garnie
- Jeudi 27 février : Langue de bœuf aux câpres, purée de pommes de terre